

MI HOJA DE TRABAJO DE EXAMEN DE CÁNCER DE MAMA

¿Por que querría obtener una mamografía?

- Para crear una información de la salud de mi mama
- Para sentirme bien sobre mi salud
- Para paz mental
- Para estar segura que no tengo cáncer de mama
- Para detectar algún cáncer temprano
- Para disminuir mis posibilidades de morir de cáncer de mama

¿Cuáles podrían ser los daños de hacerse una mamografía?

- Falsa alarma: ser llamado nuevamente a la clínica para que se realicen exámenes adicionales (biopsia, ultrasonido o mamografía extra) que terminan en niveles normales, lo que puede causarme ansiedad y malestar.

- Detectando un tumor que no se volvería dañino (sobre detección) y pasando por un tratamiento innecesario.

Los factores de riesgo pueden incluir:

- Los factores de riesgo pueden incluir:
- Alta densidad mamaria (esto viene de una mamografía, si nunca se ha hecho una mamografía, no tendrá esta información)
- Antecedentes familiares de cáncer de mama (familiar de primer grado, padre o hermano)
- Biopsia de mama previa (incluso si fue negativa)
- Radiación en el pecho (tratamiento de otro cáncer, no una radiografía)
- No dar a luz a ningún niño
- Dar a luz a su primer hijo después de los 30 años

MI RIESGO DE CÁNCER DE SENO

(Determinado con la ayuda de su proveedor):

- Promedio
- Debajo del promedio
- Encima del promedio

MI PLAN DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE SENO

(Complete después de hablar con su proveedor):

Quiero comenzar las mamografías a la edad de _____

De acuerdo con mis riesgos, deseo continuar las mamografías cada: 1 año

1 año _____o

2 años _____o

Otro _____

(sin examen o exámenes menos frecuentes)